Информационный материал о проведении республиканской антитабачной информационно-образовательной акции

В Республике Беларусь с 12 по 15 ноября 2018 года проводится республиканская антитабачная информационно-образовательная акция.

По данным исследования STEPS (2017 г.) в Республике Беларусь доля курящих среди респондентов составила 29,6% (доля курящих мужчин – 48,4%, женщин – 14,0%). В США доля курящих в 2016 г. составила 16,4%.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, когда-либо возникавших в мире. Табак убивает до половины употребляющих его людей. Исследования показывают, что немногие люди понимают конкретные опасности для здоровья, связанные с употреблением табака (помимо рака легкого).

Ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 890 000 – среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма (пассивное курение).

У взрослых людей вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких, у детей грудного возраста он вызывает внезапную смерть, у беременных женщин приводит к рождению детей с низкой массой тела. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

Консультирование и медикаменты могут более чем удвоить вероятность того, что попытки курильщика бросить курить увенчаются успехом. За консультацией по преодолению табачной зависимости каждый может обратиться к врачу-наркологу.

Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма!